

JUDETUL GIURGIU
PRIMARUL COMUNEI ADUNATII COPACENI

DISPOZITIE

privind aprobarea Planului de masuri pentru prevenirea si atenuarea efectelor caniculei si a secerlei prelungite la nivelul comunei Adunatii Copaceni

Primarul comunei Adunatii Copaceni , jud.Giurgiu, avand in vedere :

In conformitate cu prevederile,

- art.13 si 14 legea 307/2006, privind apărarea împotriva incendiilor republicată,
- art . 95, art . 97, art . 98, art „99 din Ordinul OMAI 163/2007, priv normele generale de aparare împotriva incendiilor.
- art 94 alin 1 lit n) din OUG 195/2005 privind protectia mediului cu modificarile si completarile ulterioare ,
- art. 155 alin. 1) lit d), alin 5 lit a) si b) din OUG nr. 57/2019 cu modificarile si comletarile ulterioare.

Lund act de referatul de necesitate nr.6425/24.07.2023,intocmit de Seful compartimentului SVSU,prin care propune aprobarea Planului de masuri pentru prevenirea si atenuarea efectelor caniculei si a secerlei prelungite la nivelul comunei Adunatii Copaceni

In temeiul art .155 si 196 alin 1 lit b) din OUG nr. 57/2019 cu modificarile si comletarile ulterioare.

DISPUNE

Art.1 Se aproba,, Planului de masuri pentru prevenirea si atenuarea efectelor caniculei si a secerlei prelungite la nivelul comunei Adunatii Copaceni,” conform **Anexei nr. 1, 2 si 3**, care fac parte integranta din prezenta dispozitie .

Art.2 Prevederile prezentei dispozitii vor fi duse la indeplinire de Primarul comunei Adunatii Copaceni prin compartimentul SVSU, din cadrul aparatului de specialitate al primarului.

Art.2 Secretarul comunei Adunatii Copaceni va comunica prezenta dispozitie , Institutiei Prefectului Giurgiu, sef Compartiment SVSU,autoritatilor si persoanelor interesate si aduse la cunostinta publicului .

**PRIMAR,
RUSU DANIEL-CEZAR**



**Contrasemneaza,
SECRETAR GENERAL
DASCĂLU LILIANA**

Nr.258 /24.07.2023
Adunatii Copaceni

Anexa nr.1

I. Recomandari pentru prevenirea incidentelor in timpul perioadelor de temperaturi extreme

1) Recomandari generale pentru populatie

- a) Evitați, pe cât posibil, expunerea prelungită la soare între orele 11 – 18;
- b) Dacă aveți aer condiționat, reglați aparatul astfel încât temperatura să fie cu 5 grade mai mică decât temperatura ambientală;
- c) Ventilatoarele nu trebuie folosite dacă temperatura aerului depășește 32 grade Celsius;
- d) Dacă nu aveți aer condiționat în locuință, la locul de muncă, petreceți 2-3 ore zilnic în spații care beneficiază de aer condiționat (cinematografe, spații publice, magazine);
- e) Purtați pălării de soare, haine lejere și ample, din fibre naturale, de culori deschise;
- f) Pe parcursul zilei faceți dușuri calduțe, fără a vă șterge de apă;
- g) Beți zilnic între 1,5 – 2 litri de lichide, fără a aștepta să apară senzația de sete. În perioadele de caniculă se recomandă consumul unui pahar de apă (sau echivalentul acestuia) la fiecare 15 – 20 de minute.
- h) Nu consumați alcool (inclusiv bere sau vin) deoarece acesta favorizează deshidratarea și diminuează capacitatea de luptă a organismului împotriva căldurii;
- i) Evitați băuturile cu conținut ridicat de cafeina (cafea, ceai, cola) sau de zahăr (sucuri racoritoare carbogazoase) deoarece acestea sunt diuretice;
- j) Consumați fructe și legume proaspete (pepene galben, roșu, prune, castarveți, roșii) deoarece acestea conțin o mare cantitate de apă;
- k) O doză de iaurt produce aceeași hidratare ca și un pahar de apă;
- l) Evitați activitațile în exterior care necesită un consum mare de energie (sport, gradinarit, etc).
- m) Aveți grijă de persoanele dependente de voi (copii, vârstnici, persoane cu dizabilități) oferindu-le, în mod regulat lichide, chiar dacă nu vi le solicită;
- n) Păstrați contactul permanent cu vecini, rude, cunoștințe care sunt în vîrstă sau cu dizabilități, interesându-vă de starea lor de sănătate.
- o) Cum putem să limităm creșterea temperaturii în locuințe:
 - Inchideți ferestrele expuse la soare, trageți jaluzele și/sau draperiile;
 - Tineți ferestrele închise pe toată perioada cât temperatura exterioară este superioară celei din locuință.
 - Deschideți ferestrele seara târziu, noaptea și dimineața devreme, provocând curenti de aer, pe perioada cât temperatura exterioară este inferioară celei din locuință.
 - Stingeți sau scadeți intensitatea luminii artificiale.
 - Închideți orice aparat electro-casnic de care nu aveți nevoie.

2. Recomandari pentru prevenirea aparitiei de imbolnaviri in randul copiilor

2.1 Pentru sugari si copiii mici

- a) realizarea unui ambient cat mai normal, ferit de cadura, umiditate excesiva si curenti de aer.
- b) sistemul de alimentatie avut pana in acel moment nu trebuie modificat prin introducerea de alimente noi in aceasta perioada
- c) se va realiza hidratarea corespunzatoare, iar pentru sugari mama va alapta ori de cate ori sugarul solicita d) copilul va fi imbracat lejer, cu hainute din materiale textile vegetale comode
- e) nu va fi scos din casa decat in afara perioadelor caniculare din zi, si obligatoriu cu caciulita pe cap
- f) copiii vor primi apa plata sau apa cu proprietati organoleptice corespunzatoare, ceai foarte slab indulcit, fructele proaspete si foarte bine spalate
- g) mamele care alapteaza trebuie sa se hidrateze corespunzator cu apa plata sau apa cu proprietati organoleptice corespunzatoare, ceai slab indulcit, sucuri naturale de fructe facute in casa fara adaus de conservanti. Se va evita in acelasi timp consumul de cafea sau alcool si vor avea grija sa mentina o igiena riguroasa a sanului si evident igiena generala

h) la cel mai mic semn de suferinta al copilului sau mamei, acestia se vor prezenta la medicul de familie care va decide conduită terapeutică

i) atenție deosebită se va acorda condițiilor de igienă atât pentru copil cât și pentru mama. Copilul va fi tinut cu hainele sau scutece curate și uscate și mama se va îngriji de igienă riguroasă a pielii acestuia. În acest sens copilul va fi îmbaiat cel puțin odată pe zi, și obligatoriu seara la culcare iar în restul timpului îl se va face toaleta locală ori de cate ori este nevoie.

j) copiilor prescolari li se vor face dusuri cu apă la temperatură camerei.

2.2. Pentru copiii aflați în tabere

- se vor asigura condiții corespunzătoare de cazare
- alimentele trebuie să respecte riguroș normele de igienă și să fie proaspete.
- se va avea grijă de hidratarea corespunzătoare a copiilor
- copiii vor fi supravegheati, iar locul de joacă va fi amplasat la umbra, în afara orelor de canicula având capul protejat de palariu.
- scaldatul, acolo unde e cazul, va fi făcut sub absolută supraveghere a insotitorului.

3. Recomandări pentru persoanele varșnice și cu afecțiuni cronice

- a) crearea unui ambient care să nu suprasolicite capacitatea de adaptare a organismului
- b) hidratare corespunzătoare cu apă plată sau apă cu proprietăți organoleptice corespunzătoare, ceai slab îndulcit, sucuri naturale de fructe făcute în casa fără adăus de conservanți
- c) alimentația va fi predominant din legume și fructe proaspete
- d) se vor consuma numai alimente proaspete din magazinele care dispun de instalații frigorifice funcționale de pastrare a alimentelor. Se va evita consumul alimentelor usor perisabile
- e) este interzis consumul de alcool și cafea în timpul caniculei
- f) se va evita circulația în perioadele de varf ale caniculei, sau dacă este absolut necesar se va folosi imbracaminte usoara din materiale vegetale precum și palariu de protecție pe cap
- g) persoanele care suferă de anumite afecțiuni își vor continua tratamentul conform indicatiilor medicului. Este foarte util ca în aceste perioade, persoanele cu afecțiuni cronice, cardiovascular, hepatice, renale, pulmonare, de circulație, mentale sau cu hipertensiune să consulte medicul curant în vederea adaptării schemei terapeutice la condițiile existente
- h) menținerea cu rigurozitate a igienei personale, efectuarea a cel puțin 3 – 4 dusuri pe zi.

4. Recomandări pentru persoanele care prin natura activităților lor depun un efort fizic deosebit

- a) acestia vor încerca dozarea efortului în funcție de perioadele zilei încercând să evite excesul de efort în varfurile de caniculă. Dacă valorile de căldură sunt foarte mari se va proceda la stoparea activității
- b) se va asigura hidratarea corespunzătoare cu apă minerală, apă plată sau apă cu proprietăți organoleptice corespunzătoare, ceai slab îndulcit, sucuri naturale de fructe făcute în casa fără adăus de conservanți
- c) este total contraindicat consumul de cafea și alcool în această perioadă.
- d) utilizarea unui echipament corespunzător, din materiale vegetale și echipament pentru protejarea capului de efectele căldurii excesive

5. Recomandări pentru angajațiori :

5.1. Pentru ameliorarea condițiilor de muncă:

- a) reducerea intensității și ritmului activităților fizice;
- b) asigurarea ventilației la locurile de muncă;
- c) alternarea efortului dinamic cu cel static;
- d) alternarea perioadelor de lucru cu perioadele de repaus în locuri umbră, cu curenți de aer.

5.2 Pentru menținerea stării de sănătate a angajaților:

- a) asigurarea apei minerale adecvate, câte 2 - 4 litri/persoană/schimb;
- b) asigurarea echipamentului individual de protecție; c) asigurarea de dusuri.

6.Prevenirea înecului generat de scăldatul în zone neamenajate

Un fenomen îngrijorător cu care ne-am confruntat în ultima perioadă este cel al deceselor prin înec, fapt ce ne determină să tragem un semnal de alarmă populației asupra acestei situații.

O atenție sporită, mai ales în această perioadă caniculară, trebuie acordată copiilor, care adesea se aventurează să plece neînsoțiti la scăldat, nerealizând pericolul la care se expun făcând baie în locuri neamenajate sau executând diverse activități în apropierea apei.

Din acest motiv, readucem în atenție cetățenilor câteva reguli necesare pentru evitarea unor astfel de tragedii:

- supravegheați permanent copiii aflați în apă sau în apropierea acesteia;
- scăldați-vă doar în locuri special amenajate pentru înot și respectați avertizările privind interzicerea scăldatului;
- evitați scăldatul solitar, fără a avea alte persoane prin apropiere, mai ales dacă nu știți să înnotați sau nu aveți deprinderile necesare; cel mai indicat este nu vă aventurați să vă scăldați, dacă nu înnotați bine;
- evitați scăldatul în râuri, lacuri, canale de irigații sau alte cursuri de apă unde malurile sunt abrupte, curenții sunt foarte puternici, albiile nămoloase sau pline de plante, pietre, crengi și trunchiuri de copaci;
- nu vă aventurați în apă când sunteți în stare de ebrietate, seara târziu sau pe timp de noapte;
- evitați scăldatul în zone în care, anterior, s-au produs incidente;
- nu intrați în apă rece înfierbântați, după ce ați stat foarte mult timp la soare;
- nu săriți de pe platforme, poduri sau alte construcții, aceste acte de teribilism putând avea consecințe grave

II. Recomandari pentru situatiile de cod rosu :

- reduceti deplasările la cele esentiale
- nu va deplasati intre orele 11.00-17.00
- consumati lichide intre 2- 4 litri /zi
- nu consumati alcool
- daca faceti tratamente pentru afectiuni cronice, luati-va medicamentele in mod regulat, cu multa apa,
- nu scoateti copii sub 3 ani afara decat inainte de ora 9 dimineata si dupa ora 20.00
- evitati mancarurile grele si mesele copioase - folositi serviciile medicale spitalicesti sau de urgență doar in cazuri justificate ; pentru probleme curente de sanatate anuntati telefonic medicul de familie.

PRIMAR,
RUSU DANIEL-CEZAR



Contrasemneaza,
SECRETAR GENERAL
DASCĂLU LILIANA

Anexa nr.2

Locurile de amplasare puncte de distributie apa si de prim ajutor

| Unitatea administrativ teritoriala | Sat | Puncte de distributie apa potabila si adresa pentru fiecare punct | Puncte de prim ajutor si adresa pentru fiecare punct | Nr.personal care deserveste punctual de prim ajutor | Calificarea personalului care deserveste punctual de prim ajutor |
|------------------------------------|----------------------|---|---|---|--|
| Ad.Copaceni | Ad.Copaceni | Primarie /str Giurgiului nr 120 Dispensar uman str Giurgiului nr 35 | Dispensar uman str Giurgiului nr 35 | 4 | Medic/ 2 asistenti |
| | Dr.Vlasca | Dispensar uman str.Principala nr 283 bis | Dispensar uman str.Principala nr 283 bis | 3 | Medic /2 asistenti |
| | Mogosesti si Varlaam | Centru social Mogosesti sos.Vivtoriei nr 31 Serviciul de ambulanta sos victoriei nr 76 | Centru social Mogosesti sos Victoriei nr 31 Serviciul de ambulanta sos Victoriei nr 76 | 4 | Medic 5/8 asistenti Medic 3 /6 asistenti |

PRIMAR,
RUSU DANIEL-CEZAR



Contrasemneaza,
SECRETAR GENERAL
DASCĂLU LILIANA

Anexa nr.3

RAPORT OPERATIV
cu evaluarea pagubelor la culturile agricole, asociate
fenomenului meteorologic de seceta pedologica

UAT Ad.Copaceni
Judetul Giurgiu

Data

| Nr crt. | Cultura | Bloc fizic | Nr. parcela/tarla | Suprafata totala declarata - ha - | % calamitare | Suprafata calamitatata - ha - |
|---------|---------|------------|-------------------|-----------------------------------|--------------|-------------------------------|
| 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 = 4 x 5/100 |
| 1. | | | | | | |
| 2. | | | | | | |
| 3. | | | | | | |
| ... | | | | | | |

Președinte CLSU
RUSU CEZAR DANIEL

PRIMAR,
RUSU DANIEL-CEZAR



Contrasemneaza,
SECRETAR GENERAL
DASCĂLU LILIANA